



## In de knoop!

Samen zijn we sterk!

Tijdens dit spel ontdekken kinderen hoe belangrijk samenwerken en communiceren zijn. Lukt het de groep om samen weer uit de knoop te komen zonder elkaars handen los te laten?

### Pijler



Bewegen

### Vorbereidingstijd

5 minuten

### Duur activiteit

20 minuten

### Doelgroep

4-12 jaar

### Locatie

Buiten of in een grote speelzaal

### Benodigdheden

- Geen

**Verdieping 8+**  
Je kunt het spel uitbreiden voor 8+ door de kinderen niet te laten praten. Of 1 iemand staat niet in de knoop en geeft de andere aanwijzingen.

### Aan de slag!

- Laat de kinderen in een kring staan.
- Iedereen steekt één hand uit en pakt een willekeurige hand van iemand anders (niet van de buurman of buurvrouw).
- Daarna doen ze hetzelfde met de andere hand.
- Nu ontstaat er een grote "levende knoop".
- De opdracht is om samen weer een cirkel te vormen zonder elkaars handen los te laten.
- Bespreek na afloop hoe het samenwerken ging.

### 4-7 jaar

Maak groepjes van 6 tot 8 kinderen.

### 8+

Laat groepjes van 10 tot 15 kinderen samenwerken.

© Actief op de BSO – Alle rechten voorbehouden

Deze activiteit is uitsluitend bedoeld voor persoonlijk gebruik of gebruik binnen de eigen groep of locatie. Het is niet toegestaan deze activiteit of onderdelen daarvan te kopiëren, verkopen of te verspreiden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Actief op de BSO.

