



Modderdag

Mini e-book BSO 2026



29 juni houden we dit jaar Modderdag! Dé dag waarbij het draait om lekker buiten spelen, vies worden en genieten van de natuur. Maar waarom zou je het bij één dag houden? Met dit e-book kun je zelfs een hele week aan de slag op de BSO!

Maak een prachtig modderschilderij, bestudeer samen wormen of kom in beweging met een sportieve zeskamp vol modderige spelletjes.

We hebben een mooie mix gemaakt van activiteiten: een deel moet echt buiten, maar er is ook een heleboel dat je prima binnen kunt doen. En ja, dat vereist misschien wat extra schoonmaakwerk aan het einde van de dag (en een goede poetsbeurt van de BSO-ruimte, maar waar je wel 100% zeker van bent, is dat de kinderen een geweldige middag hebben.

Met dit e-book hoeft je zelf niet uren te zoeken naar ideeën. Het is speciaal gemaakt om jou als pedagogisch professional te ontlasten en extra tijd te geven, zodat jij je kunt focussen op wat écht telt: een superleuke middag hebben op je werk!

Afspraken!

Dit e-book is niet gemaakt om zonder toestemming te verspreiden, te vermenigvuldigen of te delen met anderen. Wel is het gemaakt in de hoop dat het jou, als pedagogisch professional, wat extra tijd geeft voor andere dingen. En natuurlijk om een hele leuke middag te hebben op je werk!

Mochten er vragen zijn of is er iets niet duidelijk, kun je altijd contact met ons opnemen door te mailen naar info@actiefopdebso.nl

Volg ons op Instagram @ [@actief_op_de_bso](https://www.instagram.com/actief_op_de_bso)
Kijk op www.actiefopdebso.nl voor en schrijf je in op de
nieuwsbrief voor nog meer informatie!

Inhoud

- Boodschappenlijst
- Wormen zoeken
- Zaadbommen
- Knikkerbaan
- Moddermonsters
- Modderschilderij
- Fotografie
- 6-kamp
- Schatzoeken
- Modder-ijs-estafette



Volg ons op Instagram @actief_op_de_bso
Kijk op www.actiefopdebso.nl voor en schrijf je in op de
nieuwsbrief voor nog meer informatie!

Boodschappenlijst



Wormen zoeken

- Schoon zand
- Aarde

Zaadbommen

- Bruine klei
- Compost of potgrond
- Biologisch bloemzaad

Knikkerbaan

- Knikkers (verschillende formaten)
- Wasmachine - lekbak of dienblad bak gevuld met modder

Moddermonsters

- Geen

Modderschilderij

- Papier, canvassen, karton of een groot vel papier

Fotografie

- Geen

6-kamp

- Groene zeep
- Twister spel (kringloop heeft deze vaak)
- Groot (bouw)zeil



Volg ons op Instagram @actief_op_de_bso
Kijk op www.actiefopdebso.nl voor en schrijf je in op de
nieuwsbrief voor nog meer informatie!

Waarschijnlijk al op de BSO



Wormen zoeken

- Plastic bakjes
- Vergrootglas

Zaadbommen

- Water
- Mengkom

Knikkerbaan

- Knikkers (verschillende formaten)
- Zandbak met modder
- Takken of stokjes om een baan te maken.
- Schepjes

Moddermonsters

- geen

Modderschilderij

- Aarde of modder
- Water
- Bakjes
- Kwasten
- Takjes, bladeren of veren

Fotografie

- geen

6 kamp

- Water
- 6 emmers/bakken
- Muziekbox
- bakken of placemats met modder

Schat zoeken.

- Plastic diamanten, glimmende steentjes of plastic munten
- Eventueel een blinddoek (theedoek)

Modder ijs estafette.

- 2 plastic ijshoorntjes, of plastic bekers.
- 2 (ijs)lepels
- 4 bakken/ emmers



Volg ons op Instagram @actief_op_de_bso
Kijk op www.actiefopdebso.nl voor en schrijf je in op de
nieuwsbrief voor nog meer informatie!



Wormen zoeken



Ga wanneer de aarde nat is voorzichtig opzoek naar wormen! Deze kriebelbeestjes zijn dol op modder en kunnen daarom niet missen op modderdag! En je kunt een tijdelijk wormenhotel maken voor de wormen die je vindt.

Pijler



Ontdekken

Vorbereidingstijd

-

Duur activiteit

20 minuten

Doelgroep

4-13jaar

Locatie

Buiten

Tip!

Maak de modderpoel niet te diep, dan verdrinken de wormen!

Laat de wormen aan het einde van de dag weer vrij.

Wormen zoeken

- Plastic bakje
- Maak eventueel een kleine modderpoel in de aarde.

Benodigdheden

wormenhotel

- Grote doorzichtige emmer of pot
- Modder, droge aarde en zand
- Dode bladeren of plantenresten
- Vergrootglas

Wormen zoeken.

- Graaf voorzichtig met een plastic schepje of met je handen in de natte aarde.
- Zoek vooral op de grens waar het gras overgaat in de modder; hier zitten de meeste wormen.

Aan de slag!

Wormenhotel maken.

- Neem een grote, doorzichtige plastic emmer of pot.
- Wissel laagjes modder, droge aarde en zand af.
- Leg er wat dode bladeren of plantenresten bovenop zodat de wormen wat te eten hebben.
- Gebruik een vergrootglas om de wormen door het plastic heen te bestuderen. Je kunt zien hoe ze tunnels graven door de verschillende laagjes grond.

Volg ons op Instagram @ [@actief_op_de_bso](#)
Kijk op www.actiefopdebso.nl voor en schrijf je in op de
nieuwsbrief voor nog meer informatie!



Zaadbommen maken



Deze activiteit is altijd een succes met kinderen! Zeker als je één of twee zaadbommen ergens gooit in de buurt van de BSO. Kinderen kunnen zich dan verwonderen over wat er uit 'hun' zaadbom groeit.

Pijler

 Ontdekken

Vorbereidingstijd

15 minuten

Duur activiteit

20 minuten

Doelgroep

4 -13 jaar

Locatie

Binnen of buiten

Tip!

Kies bloemzaad voor insecten of vlinders.

Benodigdheden

- Bruine klei
- Compost of potgrond
- Biologisch bloemzaad
- Water: Een klein beetje
- Mengkom: Om alles in te mixen.

Aan de slag!

Verhouding: 1 deel bloemzaden, 3 delen compost, 5 delen klei.

- *Meng het bloemzaad met de aarde samen in een mengkom en roer dit goed door elkaar.*
- *Voeg de klei toe en kneed alles goed door elkaar.*
- *Doe er een paar druppels water bij tot het mengsel de structuur van koekjesdeeg heeft.*
- *Draai er ballen van.*
- *Laat de zaadbommen op een doek of krant drogen: minimaal 24 uur, maar liever 48 uur op een donkere plek.*
- *Daarna is het tijd om de zaadbommen op kale plekken te gooien.*

Volg ons op Instagram @ [@actief_op_de_bso](#)
Kijk op www.actiefopdebso.nl voor en schrijf je in op de
nieuwsbrief voor nog meer informatie!



Knikkerbaan ontwerpen



Maak een knikkerbaan in de modder en ontdek samen met de kinderen hoe je een knikker goed kunt laten rollen. Moet je daarvoor de modder wat aanstampen of kan het ook in losse modder? En hoe steil moet de heuvel zijn om de knikker vanaf te laten rollen?

Pijler



Ontdekken

Vorbereidingstijd

-

Duur activiteit

30 minuten

Doelgroep

4-13 jaar

Locatie

In de zandbak of vul een wasmachine lekbak met modder.

Benodigdheden

- Knikkers (verschillende formaten)
 - Zandbak met modder
 - Wasmachine - lekbak of dienblad bak gevuld met modder
 - Takken of stokjes om een baan te maken.
 - Schepjes
- Maak van modder een doolhof waar een knikker doorheen kan rollen. Gebruik je vingers, een stokje of een schepje om gangen, bochten en doodlopende paden te maken. Laat de knikker vanaf de start rollen. Bereikt de knikker de uitgang niet? Pas het doolhof aan en test opnieuw totdat het lukt.

Aan de slag!

4-6 jaar

- Maak een eenvoudig doolhof met één route.
- Gebruik een grote knikker.

6-8 jaar

- Voeg bochten en splitsingen toe.
- Maak een route met kleine obstakels.

8-12 jaar

- Ontwerp een doolhof met meerdere routes.
- Bouw heuvels en bruggetjes in het parcours.
- Daag elkaar uit om het moeilijkste doolhof te maken.

Volg ons op Instagram @ [@actief_op_de_bso](#)
Kijk op www.actiefopdebso.nl voor en schrijf je in op de
nieuwsbrief voor nog meer informatie!



Moddermonsters maken



Ga aan de slag met modder! Kun je van de modder verschillende soorten monsters maken? Hoe zien ze eruit? Wat kunnen ze? Ga op zoek naar takjes voor de armen, grasprietten voor de haren en eikels voor de ogen. Of kun je andere materialen vinden om jouw monster mee te maken?

Pijler	 Maken
Vorbereidingstijd	-
Duur activiteit	20 minuten
Doelgroep	4 - 13 jaar
Locatie	Buiten

Tip!
Maak het uitdagender door 8+ers een opdracht mee te geven. Bijvoorbeeld het monster moet uit meerder onderdelen bestaan, of groter zijn dan je hand.

Benodigdheden

- Een buiten ruimte voorzien van verschillende materialen.
- Modder

Aan de slag!

Laat kinderen een eigen monster maken van modder en natuurlijke materialen. Gebruik bladeren, takjes, gras, steentjes, bloemen, dennenappels of eikels om ogen, tanden, haren, stekels of vleugels te maken. Geef het monster een naam en bedenk welke bijzondere krachten het heeft.

Volg ons op Instagram @actief_op_de_bso
Kijk op www.actiefopdebso.nl voor en schrijf je in op de
nieuwsbrief voor nog meer informatie!



Modderschilderij



Hoe gaaf is het om je eigen modderschilderij te maken. Ga aan de slag met verschillende kleuren modder of maak jij een gaaf 3D modderschilderij?

Pijler



Maken

Vorbereidingstijd

-

Duur activiteit

30 minuten

Doelgroep

4-13 jaar

Locatie

Buiten

Tip!
Daag oudere kinderen uit door er een 3D schilderij van te laten maken.

Benodigdheden

- Aarde of modder
- Water
- Bakjes
- Kwasten
- Takjes, bladeren of veren
- Papier, karton of een groot vel papier
- Canvassen

Aan de slag!

Maak samen modderverf door aarde met water te mengen. Experimenteer met verschillende soorten grond om lichte en donkere tinten te krijgen. Gebruik kwasten, takjes, bladeren, veren of je vingers om een kunstwerk te maken op papier, karton, een oud laken of een groot vel behangpapier.

Volg ons op Instagram @actief_op_de_bso
Kijk op www.actiefopdebso.nl voor en schrijf je in op de
nieuwsbrief voor nog meer informatie!



Modderfotografie



Maak een tentoonstelling van je eigen modderkunstwerken! Ga aan de slag met het maken van modderkunst, bekijk hoe je dit het beste op de foto kunt zetten. Print het uit en maak er een tentoonstelling van. Misschien willen de ouders wel komen kijken?

Pijler



Maken

Vorbereidingstijd

-

Duur activiteit

30 minuten

Doelgroep

4-13 jaar

Locatie

Buiten/binnen

Benodigheden

- Tablet of camera
- Modder
- Natuurmaterialen zoals bladeren, bloemen, takjes en stenen
- Een printer voor een tentoonstelling

Aan de slag!

- Kinderen maken eerst een kunstwerk van modder, bladeren, bloemen, takjes en andere natuurlijke materialen.
- Daarna gaan ze op zoek naar de mooiste manier om hun kunstwerk vast te leggen met een tablet of camera. Ze experimenteren met verschillende standpunten, afstanden en details om hun modderkunst zo mooi mogelijk in beeld te brengen.
- Aan het einde bekijken de kinderen samen een kleine tentoonstelling met hun geprinte kunstwerk.

Volg ons op Instagram @ [@actief_op_de_bso](#)
Kijk op www.actiefopdebso.nl voor en schrijf je in op de
nieuwsbrief voor nog meer informatie!



Modder 6-kamp



Ga glijden door de modder, speel Twister en doe een modderdans! Met deze zeskamp ga je gegarandeerd vies worden en genieten van alle modder.

Pijler



Bewegen

Vorbereidingstijd

20 minuten

Duur activiteit

6 x 5 minuten plus wisselen van onderdeel (als je alle teams 2 keer de estafette laat doen)

Doelgroep

4-13 jaar

Locatie

Buiten

Benodigdheden

Moddertwister

- Twister met op verschillende plekken in het speelveld een hoopje modder.

Buikschuifbaan

- Groot zeil
- Water
- Groene zeep

Modderwerpen

- Emmers
- Een bak met modder.

Modderestafette

- 4 emmers waarvan 2 gevuld met modder.

Modderdans

- Muziekbox
- bakken of placemats met modder (net zoveel of 1 minder dan het aantal kinderen in een groepje)

Volg ons op Instagram @ [@actief_op_de_bso](#)
Kijk op www.actiefopdebso.nl voor en schrijf je in op de
nieuwsbrief voor nog meer informatie!



Modder 6-kamp



Maak groepjes van ongeveer 6 kinderen.
Verdeel de groepjes over alle spelen.
Na 5 minuten wisselen de groepjes door.

Moddertwister

- Speel Twister volgens de gewone regels. Maar nu kan het zo zijn dat je een hand of voet in de modder moet zetten.

Buikschuifbaan.

- Leg het zeil neer.
- Gooi hier een ruime hoeveelheid groene zeep op.
- Maak hier een lekker sopje van.
- Schuiven maar!

Modderwerpen.

- Wie kan in 5 minuten de meeste modderballen in de emmer krijgen?

Modder-estafette.

- *2 teams strijden tegen elkaar. Bij de start staat een grote bak modder per team. Wanneer je naar de overkant rent pak je een hand modder of je maakt een modderbal ervan en rent zo snel mogelijk naar de overkant waar een andere emmer staat. Welk team kan het meeste modder overbrengen?*

Modderdans.

- Zet de mini modderpoelen in een kring, met een modderpoel minder dan het aantal deelnemers.
- Terwijl de muziek speelt, lopen, dansen of bewegen de kinderen rond de mini modderpoelen. Zodra de muziek stopt, probeert iedereen zo snel mogelijk een modderpoel te bemachtigen.
- Het kind zonder modderpoel valt af of krijgt een speciale opdracht. Na elke ronde wordt er een modderpoel weggehaald totdat er één winnaar overblijft.

Aan de slag!

Volg ons op Instagram @ [@actief_op_de_bso](#)
Kijk op www.actiefopdebso.nl voor en schrijf je in op de
nieuwsbrief voor nog meer informatie!



Schat zoeken



Ga op schattenjacht in de modder! Wie vind de meeste schatten? En wie durft er al geblinddoekt te zoeken?

Pijler



Bewegen

Vorbereidingstijd

5 mintuten

Duur activiteit

15 minuten

Doelgroep

4-13 jaar

Locatie

Buiten

Tip!

4-8 jaar: Verstop de schatten aan het oppervlakte.

8-13 jaar verstop de schatten dieper en laat kinderen geblinddoekt zoeken.

Benodigdheden

- Bak modder
- Plastic diamanten, glimmende steentjes of plastic munten
- Eventueel een blinddoek

Aan de slag!

Verstop plastic munten, plastic diamanten of glimmende steentjes in een grote modderbak. Wie vindt de meeste schatten binnen 1 minuut?

Volg ons op Instagram @actief_op_de_bso
Kijk op www.actiefopdebso.nl voor en schrijf je in op de
nieuwsbrief voor nog meer informatie!



Modder-ijs-estafette



Welk team heeft als eerste allemaal een modder-ijsje naar de overkant gebracht zonder de bol te laten vallen. Strijd in deze spannende modder ijs estafette en kom achter het winnende team!

Pijler



Bewegen

Vorbereidingstijd

5 minuten

Duur activiteit

15 minuten

Doelgroep

4-13 jaar

Locatie

Buiten

Tip!

Je kunt de estafette moeilijker maken door een parcours uit te zetten waar overheen gelopen moet worden met het ijs.

Benodigdheden

- 2 plastic ijshoortjes, of plastic bekens.
- 2 (ijs)lepels
- 2 bakken met modder
- 2 bakken waar het modder ijs wordt heen gebracht.

Aan de slag!

Ren naar de overkant met een ijshoortje (of plastic beker) en schep er met een ijsscoepel een flinke bol stevige modder op. Ren terug zonder dat de 'bol' eraf valt.

Volg ons op Instagram @actief_op_de_bso
Kijk op www.actiefopdebso.nl voor en schrijf je in op de
nieuwsbrief voor nog meer informatie!